



Guia de Viagens **ANTARIS TRAVEL**

Ano 2 | Edição 02 | Distribuição Gratuita

*A Vida é uma
grande
Aventura*

TURISMO DE AVENTURA

Uma das principais escolhas dos viajantes em busca de experiências.

JALAPÃO

Uma área de proteção ambiental que fica no coração do Brasil.


**DICAS DE DESTINOS DE
QUEM ENTENDE DO ASSUNTO**



ROGÉRIO SAMPAIO

— IMÓVEIS —

ED. CARRARO TOWER - SALA 303 JARDIM DO LAGO - BRAGANÇA PAULISTA - SP

TELEFONES: (11) 2473-6169 / 2473-6553 /  9 9493-1024

WWW.ROGERIOSAMPAIOIMOVEIS.COM.BR



A BragTur é uma Casa de Câmbio que está no ramo a mais de 30 anos, credenciada ao Banco Central do Brasil através da corretora de câmbio B&T Associados Corretora de Câmbio LTDA

Somos atuantes no mercado de câmbio, especializados em Câmbio Turismo (Compra e Venda), Remessa direta para o exterior (Entre contas, Pagamentos, Importação e Exportação) e Cartão VTM Travel Money Multimoedas B&T.

 **CARTÃO PRÉ-PAGO VISA TRAVELCARD.**

 **COMPRA E VENDA DE MOEDA ESTRANGEIRA.**

 **ENVIO E RECEBIMENTO DE REMESSAS DO EXTERIOR.**

 **VENDA DE MOEDAS ESTRANGEIRAS NO CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO.**



EXPEDIENTE

Guia de Viagens Antaris Travel
Edição 02/Ano 02
Junho de 2019

Antaris Travel
Direção
Cláudio Lutzkat
(11) 4032-8918

Diagramação e Arte
Ding Publicidade
(11) 2473-1463

Distribuição Gratuita

O conteúdo dos anúncios publicados no Guia de Viagens Antaris Travel é de total responsabilidade dos seus anunciantes.

É proibida a reprodução total ou parcial de qualquer conteúdo veiculado nesta revista.

A Antaris Travel está localizada no Ed. Espelho do Lago que fica na Rua Teixeira, 352 - Taboão Bragança Paulista/SP

www.antaristravel.com.br

Facebook:
@AntarisTravel

Para anunciar
no Guia de Viagens Antaris Travel solicite uma visita.
(11) 2473-1463

O Guia de Viagens Antaris Travel é uma publicação trimestral com tiragem de 1.000 (um mil) exemplares e distribuição gratuita.

Os anunciantes aqui presentes são qualificados pela equipe Antaris Travel de acordo com o público a qual esta revista se destina.

Sua disseminação é de caráter exclusivo da equipe produtora e seus anunciantes.

EDITORIAL

Estamos na segunda edição da nossa revista de viagem apresentando um conteúdo muito especial sobre o Turismo de Aventura, um segmento do turismo que cresce vertiginosamente pelo mundo, levando os turistas aos lugares mais inóspitos do planeta e oferece oportunidade para alavancar o turismo no Brasil, com seus diferentes biomas, que vão do norte ao sul do país.

Além dessa cuidadosa seleção de matérias e informações, aproveitamos para apresentar nossa viagem em grupo para a Turquia em outubro, com um roteiro desenhado para desbravar esse país exótico, começando por Istambul, conhecida como a joia entre dois mundos, com seus palácios imponentes e monumentos bizantinos.

"Fiz esta viagem há alguns anos atrás e posso afirmar que é espetacular e uma aula de História da Humanidade." - Depoimento de Viajante

Hoje, a Turquia desponta como o quarto maior destino turístico do mundo, chamando a atenção por seus 18 patrimônios da humanidade reconhecidos pela Unesco e sítios arqueológicos que guardam a história da humanidade.

Com localização privilegiada, entre a Europa e a Ásia, por séculos o país foi palco de grandes acontecimentos históricos e onde as primeiras civilizações se desenvolveram.

Nossas próximas viagens em grupo serão Itália e China.

Queremos agradecer aos leitores, aos parceiros. Estamos de braços abertos para sugestões e compartilhamento de experiências de viagens que vocês, aventureiros, queiram realizar.

Mais uma vez nosso **MUITO OBRIGADO!**

Cláudio Lutskat

e equipe Antaris Travel



ÍNDICE

- 06 Turismo de Aventura
- 09 Os Encantos da Turquia
- 12 Você Sabia? Febre Amarela
- 14 Viajar Barato
- 15 Técnica FUE para Implante Capilar
- 16 Serras Gaúchas
- 18 Seguro Viagem
- 22 Jalapão
- 24 Dicas para Viagens Internacionais
- 27 Harmonização Orofacial
- 30 Dicas dos Agentes

Turismo de

Aventura

“EXISTE PRAZER NAS MATAS DENSAS. EXISTE ÊXTASE NA COSTA DESERTA. EXISTE CONVIVÊNCIA SEM QUE HAJA INTROMISSÃO NO MAR PROFUNDO E MÚSICA EM SEU RUÍDO. AO HOMEM NÃO AMO POUCO, PORÉM MUITO A NATUREZA.” - LORD BYRON

O turismo de aventura tem se tornado uma das principais escolhas dos viajantes brasileiros que estão em busca de experiências novas, sensações de liberdade, superação e prazer.

Viagens repletas de aventuras, atividades radicais e muita emoção estão cada vez mais em alta no mercado turístico, atraindo adeptos e revelando destinos antes reservados aos poucos praticantes do, já consolidado, ecoturismo.

São segmentos distintos que se sobrepõe, muitas vezes pela busca de destinos com natureza abundante.

A busca dos praticantes do turismo de aventura vai um pouco além, prevalecendo os destinos onde a prática de atividades de aventura, de forma recreativa e desafiadora, encanta seus adeptos e cresce cada vez mais no Brasil. A principal motivação do ecoturista é a observação e apreciação da natureza, onde procura visitar locais em que a experiência e o contato seja o principal objetivo da viagem.

Em contrapartida, o objetivo dos aventureiros já tende à procura de locais para a prática de mergulho, kitesurf, montanhismo, canoagem, trekking, surf, arvorismo, cavalgada, caiaque, rafting, trilhas, cachoeiras, tirolesa, flutuações nos rios, trilhas de bicicleta, exploração de cavernas, balonismo, entre outras atividades bastante procuradas pelos adeptos deste segmento.

Encante-se com a nossa seleção e inspire-se para explorar o melhor dos destinos de aventura aqui no Brasil em sua próxima viagem.



- **Pedra Bela, no interior de São Paulo:** Pequena cidade na Serra da Mantiqueira, Pedra Bela é nacionalmente conhecida pelos praticantes de esportes de aventura por abrigar a maior tirolesa das Américas.

- **Brotas, no interior de São Paulo:** A região possui diversas opções de esportes de aventura, como caiaque, rafting, trilhas, cachoeiras e tirolesa. O destino já é conhecido principalmente por famílias que querem adicionar uma boa dose de adrenalina à viagem.

- **Boituva, no interior de São Paulo:** É indicada para o balonismo. É possível contar com toda a infraestrutura para voar com segurança e apreciar a vista da região do alto.



- **Chapada da Diamantina, na Bahia:** Além das 487 cachoeiras, a região ainda oferece a possibilidade de fazer trilhas e conhecer cânions, lagos, grutas em uma das mais belas paisagens de todo o mundo.

- **Socorro, no interior de São Paulo:** Todos podem se aventurar nas atrações de Socorro. A cidade é pioneira em acessibilidade para turismo de aventura. As corredeiras do Rio do Peixe são ideais para os iniciantes no rafting.



- **Extrema, em Minas Gerais:** Conhecida como um dos melhores lugares para praticar esportes de aventura em Minas Gerais. Ao longo do Rio Jaguari, o rafting é praticado com a presença de instrutores. No percurso, você desce uma das corredeiras mais famosas do Brasil. Em Extrema há diversas opções para praticar trilha/trekking em parques e em meio as montanhas.

- **Parque Estadual do Jalapão, em Tocantins:** É mais um dos espaços dedicados totalmente à preservação da natureza no Brasil.

- **Ilha Grande, no Rio de Janeiro:** O destino é conhecido pelas belas praias combinadas a um preservado trecho da Mata Atlântica.

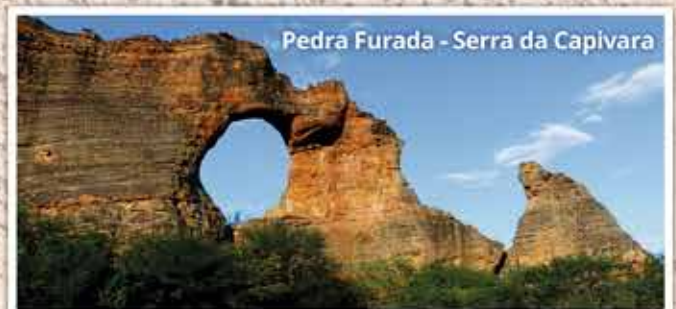
- **Itatiaia, no Rio de Janeiro:** A cidade hospeda o Parque Nacional do Itatiaia, o primeiro parque nacional brasileiro. A região tem uma extensão da Serra da Mantiqueira, o que atrai montanhistas de todo o país.

- **Novo Airão, no Amazonas:** A cidade é base para explorar os esplendorosos e quase intocados "Parque Nacional de Anavilhanas" e "Parque Nacional do Jaú".

- **Pantanal, no Mato Grosso/ Mato Grosso do Sul:** As mais de 650 espécies de aves catalogadas na região são apenas um dos motivos para conhecer o Pantanal. Pesca, safári fotográfico e focagem noturna de animais estão entre os programas mais procurados.

- **Parque Nacional da Serra da Canastra, em Minas Gerais:** A paisagem do Parque Nacional da Serra da Canastra é feita de Campos de Altitude e Cerrado. Muitas atrações têm o acesso complicado. Algumas têm a contratação de um guia como requisito obrigatório.

- **Parque Nacional da Serra da Capivara, no Piauí:** O Parque Nacional da Serra da Capivara é um oásis na região semiárida do sudeste do Piauí. A região tem uma paisagem única, com cânions, baixões, serras e uma enorme concentração de arte rupestre pré-histórica.



- **Atibaia, no interior de São Paulo:** O Sítio Água Santa oferece trilhas e caminhadas ecológicas na serra da Pedra Grande. O vôo de Paraglider é bastante agradável e seguro com decolagem a partir da Pedra Grande, principal ponto turístico da cidade.

- **Itarema, no Ceará, na praia de Guajiru:** É considerado um dos melhores locais do mundo para praticar kitesurf e um dos principais destinos internacionais para os amantes do kitesurf.

- **Eldorado, em São Paulo:** Possui a Caverna do Diabo que é a maior do estado de São Paulo e fica em uma região que abriga a maior concentração de cavernas da América do Sul.

- **Bonito, no Mato Grosso do Sul:** Abismo Anhumas, uma caverna de 72 metros de altura que abriga um lago de águas absurdamente cristalinas chegando a 80 metros de profundidade

Checklist

ANTARIS TRAVEL



NÃO HÁ NADA PIOR QUE ESTAR NO MEIO DE UMA VIAGEM E PERCEBER QUE ESQUECEU UM ITEM IMPORTANTE.

VAMOS FAZER UM CHECKLIST PARA GARANTIR QUE TUDO QUE É NECESSÁRIO ESTEJA NA MALA?

Documentos

- Passagens
- Passaporte e Vistos
- Carteira de Motorista
- Cartões de Crédito
- Cartões do Seguro
- Dinheiro/Cheques de Viagem
- Documentação de Saúde
- Informações de Reserva do Hotel
- Telefones para emergências
- Mapas e Guias



Remédios

- Band-Aid
- Antiácido
- Analgésico
- Creme anti-queimadura
- Repelente de Insetos



Eletrônicos

- Adaptador de Tomada
- Celular + carregador
- Fones de Ouvido
- Câmera fotográfica
- Cartões de Memória
- Pilhas e Baterias
- Computador + carregador
- Secador de Cabelo



Roupas e Acessórios

- Pijama
- Biquínis/Sunga/Bermudas/Shorts
- Blusinhas de tecido fino
- Calças e camisetas esportivas
- Calças e camisas sociais/Ternos
- Calça jeans
- Casaco/Sueter/Moletom/Jaquetas
- Saias/Vestidos
- Roupas Íntimas
- Bijuterias
- Chapéu
- Bolsas
- Luvas/Gomos/Cachecóis
- Chinelos
- Meias/Meia-calça
- Sandálias
- Sapatos
- Tênis
- Botas



Higiene e Beleza

- Escova + Pasta de Dentes
- Fio Dental
- Hidratante Labial
- Escova + Pente para Cabelos
- Aparelho/Lâmina de Barbear
- Shampoo + Condicionador
- Sabonete (Rosto e Corpo)
- Cotonetes + Algodões
- Creme para o Corpo
- Creme para o Rosto
- Desodorante
- Protetor Solar (Rosto e Corpo)
- Perfume
- Removedor de Maquiagem



Maquiagens

- Base
- Pó
- Bronzer/Blush
- Sombras
- Lápis para Olhos
- Delineador
- Pincel
- Batom/Gloss



Os encantos da Turquia

PORQUE A TURQUIA É UM DOS MAIS DISPUTADOS DESTINOS TURÍSTICOS DO MUNDO?

A Turquia fica numa região que sempre foi muito disputada através dos tempos, por ser a passagem mais fácil entre Europa e Ásia.

A história da Turquia, com mais de 7000 anos, se inicia nos tempos pré-históricos mais antigos e o seu território já esteve sob domínio grego, romano, bizantino e otomano. A Turquia é um dos países mais visitados do mundo, não só por suas estações turísticas à beira-mar ao longo dos mares Egeu e Mediterrâneo, mas por seus sítios arqueológicos, e suas atrações históricas, mitológicas e religiosas, como a cidade de Troia, as maravilhosas cidades gregas e romanas na costa do mar Egeu, as ruínas de Efeso, Pergamo e os sítios arqueológicos de Aphrodisias e Hierápolis.

Os roteiros religiosos estão associados às figuras religiosas:

- O braço de João Batista se encontra em Istambul. Segundo a crença islâmica, João Batista era filho de Zacarias, cunhado de Maria, e foi quem batizou Jesus Cristo.
- Visita a casa de Maria, mãe de Jesus, a 8 km de distância de Éfeso, onde Maria ficou refugiada e viveu seus últimos anos de vida.
- Roteiro de visitação pela região onde se encontram as Sete Igrejas do Apocalipse, que era dominada pelo Império Romano na época do surgimento do cristianismo. Os apóstolos de Cristo imigraram para esta região e fizeram várias peregrinações a fim de evangelizar os romanos pagãos da época. Localizadas ao oeste da Turquia, são igrejas super importantes para quem tem fé e procura saber como o cristianismo foi espalhado em uma época de perseguição romana.

A Turquia passou a ser um dos destinos mais procurados pelos brasileiros devido, também, à novela "Salve Jorge". O santo guerreiro nasceu e morreu na Capadócia, ao permanecer firme na fé cristã, após o imperador romano Diocleciano intensificar uma perseguição aos cristãos.

A população da Turquia é de aproximadamente 75 milhões de habitantes, sendo predominantemente turca e a religião mais comumente praticada é o Islamismo, com uma minoria de cristãos e judeus.

As principais atrações da Turquia são:

- **Istambul:** antiga Nova Roma, antiga Constantinopla, foi fundada por colonos gregos no século VII a.C. A antiga Bizâncio foi escolhida em 330 a.C. para ser a capital do Império Romano, e depois de sua parte oriental ser renovada pelo imperador Constantino, passou a ser chamada de Constantinopla e caiu nas mãos dos otomanos em 1453. Foi capital da Turquia até 1923. É a quarta maior cidade do mundo em tamanho. Em Istambul, convivem entre si símbolos importantes do Cristianismo e do Islamismo: a igreja de Santa Sofia com a Mesquita Azul. Numa parte da cidade, existe uma grande variedade de igrejas, mesquitas, museus históricos, como o Palácio de Topkapi e o famoso Grande Bazar e por outro lado, há a cidade moderna, com seus edifícios contemporâneos, clubes, restaurantes, arranha-céus e organizações internacionais.



- **Basilica de Santa Sofia:** A Basilica de Santa Sofia é o principal edifício histórico de Istambul. Foi construída na época em que Constantinopla era a capital do Império Bizantino, entre 532 e 537 para ser a catedral de Constantinopla. Foi durante quase 1000 anos a maior catedral do mundo.



• **Mesquita Azul:** é uma mesquita otomana de Istambul, Turquia. Foi construída entre 1609 e 1616

• **Palácio Topkapi:** O Palácio Topkapi em Istambul é um grande símbolo do Império Otomano, tendo sido residência de sultões durante os séculos 15 e 19. Foi construído logo após a conquista de Constantinopla, em 1453 e foi a residência dos sultões durante quatro séculos.

• **Palácio Dolmabahçe:** O Palácio Dolmabahçe substituiu o Palácio Topkapi como residência dos sultões entre 1856 até 1924. É o maior edifício da Turquia e foi o primeiro palácio construído em estilo europeu em Istambul, além de ser um dos mais luxuosos do mundo.

• **Grande Bazar:** Também chamado Bazar Coberto ou Mercado Coberto, é provavelmente o maior e um dos mais antigos mercados cobertos do mundo. Foi construído em 1478. É um dos melhores lugares da cidade para fazer compras de artesanato, joias e roupa.

• **Estreito de Bósforo:** Bósforo é o canal que divide a cidade de Istambul ao meio, fazendo a ligação do Mar Negro ao Mar de Mármara. Separa a Europa da Ásia e é onde são realizados muitos passeios de barcos para contemplar a beleza arquitetônica da cidade.

• **Ancara:** Capital da Turquia

• **Goreme:** É a cidade-base para conhecer a Capadócia e ponto de partida para quem deseja conhecer a riqueza cultural da região.

• **Anatólia:** Erupções vulcânicas e a ação da erosão criaram na região central da Anatólia, Turquia, um lugar de formações geológicas únicas no planeta.

• **Capadócia:** Região histórica e turística da Anatólia central, que atrai cada vez mais viajantes – principalmente brasileiros – em busca de belas paisagens, misticismo, história e cidades subterrâneas. Os efeitos produzidos por uma rocha vulcânica fizeram com que o homem encontrasse condições ideais para se refugiar dos inimigos, escavando e construindo suas casas nas pedras.

• **Konya:** Situada na região de Anatólia Central, é a cidade mais religiosa da Turquia e um importante centro de peregrinação.

• **Pamukkale:** É um complexo de piscinas termais de origem calcária.



• **Éfeso:** Cidade greco-romana de Éfeso que durante um bom tempo foi a segunda maior cidade romana na antiguidade, ficando apenas depois de Roma. A cidade era célebre pelo Templo de Artemis, construído por volta de 550 a.C., uma das sete maravilhas do mundo. Também, encontra-se a Casa da Virgem Maria que é um santuário católico e muçulmano localizado no monte Koressos, que o apóstolo João havia construído para Maria alguns anos depois da crucificação.



• **Izmir:** A cidade de cinco mil anos é uma das mais antigas da bacia do Mediterrâneo. É a terceira maior cidade da Turquia, só perdendo para Istambul e Ancara, e é a sede regional da Otan. Está localizada na costa do mar Egeu e tem uma população total que ultrapassa 3.000.000 habitantes. A cidade tem uma importância histórica grande. Nela foi encontrado um templo de Atena e acredita-se que Homero tenha vivido lá. As ruínas por vários pontos da cidade remontam ao histórico passado da região, já o museu arqueológico é uma das atrações que mantém em seu acervo uma grande coleção de antiguidades, incluindo estátuas de Poseidon e Deméter, que ficavam nas ágoras dos gregos. Para o mundo cristão e para o turismo religioso, o destino também ganha destaque, já que duas das sete igrejas citadas no apocalipse ficam na cidade: a igreja de Izmir e a igreja de Éfeso. As ruínas da antiga cidade de Éfeso, nos arredores de Izmir, são consideradas patrimônio da humanidade pela UNESCO

• **Bursa:** Já foi um dos pontos de partida para a Rota da Seda, foi a capital do império otomano e é hoje o centro da indústria automobilística.

• **Rota da Seda:** É um conjunto de rotas comerciais que ligavam, através da Ásia, o Oriente e a Europa. Já foi a maior rede comercial do mundo antigo. Entre 200 a.C e o século 16, a rota foi o principal canal de comunicação entre o Oriente e o Ocidente. Foi através dela que as mais variadas civilizações intercambiavam tecnologias, arte e religião. Da China, por exemplo, a impressão e a pólvora chegaram à Europa, enquanto o Oriente, graças ao continente europeu, adquiriu novos conhecimentos na medicina, matemática e astronomia.

• **São Jorge:** Jorge da Capadócia: Segundo conta a história, o santo guerreiro nasceu no local e morreu ao permanecer firme na fé cristã, após o imperador romano Diocleciano intensificar uma perseguição aos cristãos e ele não aceitar.

• **Pergamo:** A atual cidade de Bergama, 80 km ao norte de Izmir, era conhecida no passado como Pérgamo, uma das sete igrejas da Ásia, mencionadas na Bíblia, no livro de Apocalipse. Foi uma das mais importantes cidades gregas no que é, hoje, a Turquia.

• **Troia:** É uma cidade lendária, onde ocorreu a célebre Guerra de Troia, descrita na Ilíada, um dos poemas atribuídos a Homero. Hoje é um sítio arqueológico na região da Anatólia. Troia é descrita como uma poderosa cidade-estado grega na costa da atual Turquia. Infelizmente, poucas ruínas restam, atualmente, em Troia.

Em termos gerais, pode-se dizer que os preços na Turquia são mais baixos que na maioria dos países europeus. No caso de Istambul, a cidade é limpa, com pouca violência urbana, muitos hotéis de qualidade e um custo de vida baixo. Nos mercados e em lojas locais, a barganha é um esporte nacional. Turquia é um lugar lindo para quem quer passear!



Você Sabia?

FEBRE AMARELA! AGORA O CERTIFICADO DE VACINAÇÃO É TAMBÉM PELA INTERNET.

O Governo Federal anunciou no mês de fevereiro/2019 que o Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia (CIVP), agora pode ser emitido em até cinco dias úteis, pela internet.



A conquista é resultado de uma parceria da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) com a Secretaria de Governo Digital do Ministério da Economia. A quebra na burocracia do processo tem como intuito facilitar a vida dos viajantes.

Hoje, o certificado é necessário para quem vai a países que requerem a vacinação em sua entrada, como por exemplo, Austrália, Bahamas, África do Sul, Tailândia e Colômbia. Em alguns deles não é permitido nem fazer conexões aéreas sem a certificação.

Para emitir o documento, basta fazer o cadastro no Portal de Serviços. Após o cadastro feito, deve-se preencher o formulário, enviar uma foto ou RG digitalizados e também o comprovante de

vacinação, entregue pelo posto de saúde na ocasião do procedimento.

Com os documentos enviados, é preciso esperar até cinco dias úteis para receber o e-mail da Anvisa com o CIVP. Este deve ser impresso e assinado para ter a viagem garantida. Atenção: menores de idade devem ter o documento assinado pelo seu responsável legal. A segunda via pode ser impressa a qualquer momento no site do Portal de Serviços.


No caso de analfabetos, estrangeiros sem CPF e indígenas, o processo de certificação continua sendo presencial e agendado. Quem já possui o CIVP não precisa refazer, já que é vitalício.



A VIDA POR UMA
NOVA PERSPECTIVA



DIFERENCIAIS EXCLUSIVOS

-  6 ÁREAS DE LAZER
-  LOCALIZAÇÃO ÚNICA
-  7 VAGAS PARA VISITANTES
-  SISTEMA INTEGRADO DE SEGURANÇA
-  ACABAMENTOS ALTO PADRÃO
-  UM APARTAMENTO POR ANDAR
-  PAISAGISMO E DESIGN DE INTERIORES
-  ELEVADORES DE ÚLTIMA GERAÇÃO (BIOTRACKING; BAIXO CONSUMO E RÚIDO)

APTO.
UM POR ANDAR

DUPLEX

173,7_{m²}

254,2_{m²}

3 SUÍTES

3 SUÍTES

3 VAGAS DE GARAGEM

4 VAGAS DE GARAGEM

+ DEPÓSITO

+ DEPÓSITO

Atendimento 24h
(11) 9 9493-1024

Viajar Barato!



HOJE, VIAJAR PELO BRASIL OU PELO MUNDO NÃO É UM PRAZER SÓ ASSEGURADO AOS MAIS RICOS.

Pelo contrário, nos últimos 20 anos, a desregulamentação do setor aéreo no Brasil, facilidades de crédito e a estabilidade econômica permitiram que grande parcela da sociedade tivesse acesso aos recursos que possibilitaram a compra de um pacote de viagem.

As viagens disputam os sonhos de consumo dos brasileiros com a compra de carro e tratamentos estéticos, como uma cirurgia plástica ou a construção de um belo sorriso.

Com tantas companhias aéreas operando no Brasil, uma ampla rede hoteleira e muita informação acerca de atrações e curiosidades turísticas, surgem inúmeros novos destinos baratos para se viajar gastando pouco.

Hoje, é possível viajar o Brasil e o mundo com pouco dinheiro.

Uma dica para economizar é estudar o destino, o roteiro e os fornecedores de passagens aéreas, hotel e a idoneidade de quem oferece os pacotes de viagem e os serviços turísticos.

Os destinos mais baratos do Brasil são Maceió em Alagoas, Porto Seguro na Bahia, Foz do Iguaçu no Paraná, Belém no Pará, Belo Horizonte em Minas, Curitiba no Paraná, Cidades Históricas em Minas Gerais, Serras Gaúchas no Rio Grande do Sul e Vitória no Espírito Santo.

Para viagem internacional, nossa sugestão de destino barato é Buenos Aires na Argentina, muito por conta da desvalorização do peso argentino e das promoções das companhias aéreas junto às grandes operadoras de viagem.

As facilidades de crédito oferecidas pelas agências de viagem com pagamento em até 12 vezes têm impulsionado muito o turismo pelo Brasil afora.

Consulte sempre um agente de viagem para não tornar seu sonho de viagem em um pesadelo desnecessário por achar que vai economizar com a internet.

Confira algumas vantagens ao fechar sua viagens conosco:

- 1 - Buscamos as melhores condições com parcerias e acordos dos fornecedores;
- 2 - Realizamos bloqueios e datas exclusivas com companhias aéreas e hotéis;
- 3 - Oferecemos consultoria personalizada sobre destinos, hotéis e passeios de acordo com o perfil e objetivo de cada cliente;
- 4 - Damos suporte ao cliente antes, durante e depois da viagem;
- 5 - Garantimos que o cliente receberá exatamente o que foi acordado.

Hoje em dia, muita gente opta por organizar sua própria viagem, comprando as passagens, hospedagem e passeios direto na internet. Mas essa facilidade pode esconder algumas armadilhas e acabar estragando suas tão sonhadas férias.

CONSULTE MAIS SOBRE A ANTARIS TRAVEL EM NOSSAS REDES E BOA VIAGEM!





Conheça a técnica para implante capilar - FUE

A Técnica FUE, do inglês "Follicular Unit Extraction" ou em português, "Extração de Unidades Foliculares".

Trata-se de uma técnica das mais modernas e seguras para implante capilar, que consiste na obtenção do fio da área doadora, um a um, para o transplante capilar, sem a necessidade de incisão e, conseqüentemente, sem cicatriz linear.

O método FUE é indicado para vários casos, e sempre com o mínimo de danos ao paciente.

O ideal é que o médico tenha experiência também com a técnica tradicional FUT, que é aquela que retira uma faixa de couro cabeludo para o preparo das unidades foliculares, podendo assim indicar o melhor procedimento a ser escolhido.

As principais indicações do transplante capilar com a técnica FUE são para casos em que o paciente queira ter a opção de usar os cabelos curtos e deseja evitar a dor da técnica com o corte (FUT). Com a técnica FUE é possível retirar folículos e colocá-los dentro da cicatriz para dissimular a área calva. Existem ainda os casos em que o paciente apresenta pouca elasticidade do couro cabeludo (muito frequente nos homens com menos de trinta e cinco anos), o que inviabiliza a realização da técnica FUT. Somente o profissional habilitado nas duas técnicas pode determinar qual é o procedimento mais indicado.

Vantagens da Técnica FUE

- Sem cicatriz linear para os pacientes que preferem usar cabelo bem curto. Com a técnica FUE nenhuma marca será visível.
- Nenhum desconforto, sem dor após o tratamento.
- Sem restrição de atividades físicas após o tratamento.
- Possibilidade de obter um fio mais fino da região da nuca para ser utilizado na área frontal (hairline), proporcionando requinte ao resultado.
- É possível retirar o cabelo de áreas como barba e tórax.
- É possível corrigir cicatrizes alargadas, mantendo assim um resultado com aspecto natural.
- O tratamento é eficaz em pacientes com couro cabeludo sem elasticidade.

- Correção de "tufos" transplantados no hairline
- Pode ser usada em casos que a área doadora está exaurida por cicatrizes de implantes capilares anteriores

Qual é o custo de um transplante de cabelo com a Técnica FUE?

Quando se trata de pesquisar um transplante capilar de extração de unidade folicular ou FUE há uma variedade de informações que você deve considerar, incluindo o tipo de procedimento necessário, o cirurgião e o mais importante, quanto custa um transplante de cabelo FUE. Para se ter ideia do valor para um transplante de cabelo FUE, é importante entender que o custo para um transplante capilar é muito individual e dependerá de vários fatores que só podem ser avaliados durante uma consulta. Como o tipo do couro cabeludo, a área doadora, a área receptora, a espessura do fio, dentre dezenas de fatores. Todos eles lhe serão explicados com riqueza de detalhes durante a consulta. É importante entender que os tratamentos para o transplante de cabelo FUE são feitos caso a caso, pois as necessidades de cada paciente são diferentes e o cirurgião precisa averiguar quais folículos são mais fortes e saudáveis para que sejam transplantados, obtendo os melhores resultados possíveis. Geralmente, existem três seções para realização de um transplante de cabelo FUE e isso depende da área do couro cabeludo que o paciente gostaria de tratar.




PROPELE

Dr. Fabio Alex

CRM 91205



 www.tratamentoestetico.com.br  [fabioalexmarques](https://www.instagram.com/fabioalexmarques)

Tratamentos Capilares • Técnica FUE • Blefaroplastia • Toxina Botulínica

|| 2473-8995 | 94590-6259

Rua Teixeira, 352 - Sala 52 - Taboão - Bragança Paulista - SP

Serras Gaúchas

A **Serra Gaúcha** é uma parte do Brasil única e encantadora. Em suas ruas fica nítida a rica mistura cultural, que é símbolo do nosso país mundo afora. Repleta de história, o destino é ideal para viajantes que buscam uma experiência cheia de romance por terras gaúchas.

Quem pensa que a **Serra Gaúcha** se resume apenas a **Gramado**, se engana. Um dos principais destinos de inverno do Brasil encanta os turistas nos mínimos detalhes. Refúgio ideal para quem busca uma viagem apaixonante cheia de conforto e sofisticação, com enorme variedade gastronômica que agrada a todos os paladares, o charme da Rua Coberta e o ar considerado um dos mais limpos do Brasil. Seja pelo capricho deixado como herança europeia dos imigrantes, que até hoje segue enraizado em todos os cantos da região, ou pelo estilo bon vivant dos moradores que deixa o destino ainda mais agradável. Os encantos desta viagem pelas **Serras Gaúchas**, sem dúvidas, ficarão marcados em suas memórias.

Bento Gonçalves, a cidade da Uva e do Vinho também é um convite para o estilo viver bem do gaúcho. Com predominância de imigrantes italianos, é comum você encontrar cantinas próximas das estradas oferecendo diversas delícias regionais. Também vale fazer o passeio de Maria Fumaça – um típico trem a vapor que passa pelos municípios de **Bento Gonçalves**, **Carlos Barbosa** e **Garibaldi**. Durante o trajeto, com as baixas temperaturas da região, fica irrecusável, além de curtir as paisagens, a degustação dos vinhos e sucos de uva produzidos na região.

Outro destino com paisagens surpreendentes e pouco explorado na Serra Gaúcha, é a cidade de **Cambará do Sul**. Na fronteira entre os estados de Rio Grande do Sul e Santa Catarina esse, sem dúvidas, pode ser uma excelente opção para viajantes aventureiros que querem aproveitar ainda mais a região. Próximo dali, no Parque Nacional Aparados da Serra, o viajante pode contemplar um dos maiores cânions do Brasil. Conhecido como **Cânion Itaimbezinho**, o cenário é de tirar o fôlego!

A cidade da Catedral de Pedra não poderia ficar de fora, com estilo gótico inglês e eleita, em 2010, uma das 7 maravilhas do Brasil, a construção é um imponente monumento da cidade de **Canela** e se destaca como um dos pontos mais visitados do Rio Grande do Sul.

Além da arquitetura impressionante e dos deliciosos chocolates que, diga-se de passagem, são inesquecíveis, **Canela** também conta com muitas atrações naturais para toda a família. Entre elas, vale destacar a paisagem surpreendente do Parque da Ferradura, o Parque do Caracol, com a cascata que leva o mesmo nome, e os Bondinhos Aéreos do Parque da Serra, que possibilitam uma experiência única de contemplação na Serra Gaúcha.





Jacarandá Garden



* PLANTAS

* FERRAMENTAS PARA JARDINAGEM

* PROJETOS PAISAGÍSTICOS

* PRODUTOS PARA PISCINA

Entregamos a domicílio!

📞 (11) 99677-3357

📍 /jacarandagardenbragancapaulista

Av. dos Imigrantes, 6047 - Bragança Paulista



Seguro Viagem



Será que você realmente precisa dele?



Muitas pessoas acreditam que o Seguro Viagem só é necessário para viagens longas ou para a prática de esportes. Muitos se pudessem, nem o contratariam.

Mas não é bem assim! Contratar um Seguro Viagem é importante para todos os tipos de viagem.

Imprevistos, acidentes ou até uma doença inesperada são ocorrências com a qual não contamos quando vamos viajar e, a última coisa que passa pela nossa cabeça é que algo ruim possa acontecer, já que tudo que queremos é se divertir em uma viagem.

Você já pensou que, no meio de uma viagem espetacular, você pode quebrar um braço, pegar uma gripe muito forte ou ter uma violenta intoxicação alimentar? E ainda por cima, ter que arcar com esses custos que não esperava? Imprevistos como esses são bastante comuns e podem transformar sua viagem dos sonhos num terrível pesadelo.

Vamos então definir e entender a importância de um Seguro Viagem.

O seguro de viagem é uma ferramenta de proteção para prevenir imprevistos ou enfrentá-los com tranquilidade e sem prejuízo.

O Seguro Viagem para quaisquer destinos é muito importante, pois além de cobrir despesas médicas, odontológicas e farmacêuticas, os planos nacionais cobrem a prática de diversos esportes, assistência jurídica, total assistência em casos de extravio de bagagem e inúmeros outros benefícios.

A contratação de um Seguro Viagem para destinos brasileiros é mais barato que para destinos internacionais, custando em média R\$ 5,00 por dia! Basta estar a 100 km de sua residência para poder contratar um Seguro Viagem.



Mesmo tendo um plano de saúde, os riscos de um imprevisto são reais. Poucos sabem, mas a maioria dos planos de saúde não são válidos em outros estados além do contratado. Já o Seguro Viagem, garante a sua segurança desde o início até o retorno de seu destino.

O mais interessante do Seguro Viagem é que você pode escolher o plano perfeito para sua viagem. São diversas opções para que você possa encontrar o seu Seguro Viagem ideal.

Para se ter uma ideia, os custos médicos em outros países podem ser superiores às despesas da sua viagem inteira. Só nos Estados Unidos, por exemplo, uma consulta médica simples pode chegar a USD 500.

Além de garantir sua segurança durante toda a viagem, contratar um Seguro Viagem é muito mais barato do que você imagina!

Em média, o custo diário de um seguro viagem internacional fica por apenas R\$ 15,00. Pouco investimento para muita segurança!

O plano de saúde é aquele que a grande maioria das pessoas tem e já paga mensalmente por esse serviço.

Se a sua próxima viagem for para um destino nacional, pode ser que você não precise de um Seguro Viagem se já tiver um plano de saúde com cobertura nacional. Alguns planos mais caros até oferecem também a cobertura internacional. Nossa dica é que você verifique a cobertura geográfica do seu plano de saúde.

Porém, como boa parte das seguradoras só oferece cobertura de atendimento dentro do Estado que você mora, é sempre bom checar essa informação com a seguradora antes de achar que pode deixar o seguro viagem de lado só porque já tem um plano de saúde, ok?

Leve em consideração, também, que o seu plano de saúde só cobre exames, consultas, atendimento de emergência e internações. Ou seja, só gastos relacionados à sua saúde.

Sabemos que em uma viagem, além dos possíveis problemas de saúde, pode ocorrer de perderem sua mala ou, em casos mais graves, de você precisar de traslado médico para voltar para sua casa, traslado de corpo, caso haja uma fatalidade, e indenização por invalidez em caso de acidentes.

Lógico que nunca esperamos passar por situações como essas, mas infelizmente não estamos no controle do destino e ao menos o Seguro Viagem é uma forma de minimizar quaisquer tipos de imprevistos e incidentes.

Você sabe qual a diferença entre um Seguro Viagem, Assistência Viagem e Seguro Viagem oferecidos pelas operadoras de cartão de crédito?

Existe uma diferença sutil entre o seguro viagem e a assistência viagem.

A diferença entre eles é que se você contratou um Seguro Viagem, você pagará por suas despesas no destino e somente depois será reembolsado (a), enquanto que ao contratar a assistência você não pagará por nada.

Tanto a Assistência quanto os Seguros estão inclusos na maioria dos planos de seguro viagem oferecidos e na prática funciona assim:

- VOCÊ PROCURA UM HOSPITAL QUE FAZ PARTE DA REDE DE ATENDIMENTO DA SEGURADORA QUE VOCÊ CONTRATOU E ASSIM NÃO TERÁ QUE PAGAR NADA.
- NO CASO DE VOCÊ BUSCAR ATENDIMENTO EM UM HOSPITAL QUE NÃO FAZ PARTE DESSA REDE, VOCÊ PAGA AS DESPESAS E DEPOIS ENTRA COM O PEDIDO DE REEMBOLSO

É preferível não ter que se preocupar em pagar as despesas e deixar tudo por conta do seguro viagem. Já pensou se a conta fica tão absurdamente cara que nem o limite do cartão de crédito é suficiente?

No entanto, vale ficar esperto com a cobertura desse Seguro Viagem gratuito que está sendo oferecido, já que muitas vezes você não terá flexibilidade para escolher o serviço que deseja.

Veja se ele atende suas necessidades ou se os valores segurados não são muito baixos. Sem falar que pode acontecer de você ter que efetuar o pagamento ainda no destino e somente depois entrar com o pedido de reembolso com a empresa do seu cartão de crédito. Então pense se esse não é um problema para você antes de decidir não contratar um Seguro Viagem.

O Seguro Viagem oferecido pelas bandeiras de cartão de crédito geralmente possuem algumas limitações:

- VOCÊ PAGA POR SUAS DESPESAS E DEPOIS ENTRA COM O PEDIDO DE REEMBOLSO.
- QUEM IRÁ PRATICAR ESPORTES, GERALMENTE, NÃO ESTARÁ COBERTO PELO SEGURO EM CASO DE ACIDENTE.
- VIAGENS LONGAS, COM DURAÇÃO DE MAIS DE 30 DIAS, COMO INTERCÂMBIOS E MOCHILÕES, NÃO SÃO ATENDIDAS PELO SEGURO DO CARTÃO DE CRÉDITO.
- COMPLICAÇÕES DURANTE A GRAVIDEZ TAMBÉM NÃO COSTUMAM FAZER PARTE DA COBERTURA DESSES TIPOS DE SEGURO VIAGEM.

Na dúvida, ligue na central de atendimento do seu cartão, veja se você tem direito a esse serviço extra, sempre veja os detalhes dessa cobertura e se ela atende as necessidades da sua viagem.

Nós da Antaris Travel recomendamos sim a contratação de um Seguro Viagem para a sua viagem, independente do destino. Assim, você se assegura de que estará amparado na ocorrência de imprevistos. O Seguro Viagem proporciona um melhor aproveitamento de suas viagens, evitando possíveis dissabores e aborrecimentos, além de despesas ou desembolsos não planejados.

Prevína-se, faça o seguro e boa viagem!!!

Steel wood

Móveis Autorais

Móveis Autorais com design exclusivo em ferro e madeira

- Ambientes internos e externos
- Estantes em ferro e madeira
- Mesas de centro
- Mesas laterais e de apoio
- Horta vertical
- Bancos e acessórios para jardim
- Todas as peças sob medida ou seu projeto



Possuímos diversas opções para ambientes internos e externos, sendo todos os projetos com inspirações para deixar cada ambiente único para você e sua família.

Transformamos todos os espaços em únicos e exclusivos, com a linha de acessórios especiais e sob medida para o seu ambiente, com móveis personalizados e outras obras de arte em ferro e madeira.

A STEELWOOD BRAZIL IDEALIZA O SEU SONHO!

SHOW ROOM no apartamento padrão no Edifício Lótus Panoramic Living
na Rua Cap. Daniel Peluso Júnior, 290



FABRICAÇÃO PRÓPRIA COM SEDE EM BRAGANÇA PAULISTA - SP

Entre em contato ou envie seu projeto: (11) 4035-7373
steelwoodbrazil@gmail.com www.steelwoodbrazil.com.br

Bonucci Joias

Loja Shopping

Bragança Garden
Shopping Piso Térreo

☎ 011 4010-5080

☎ 011 97450-5080

Loja Centro

Rua Coronel Teófilo Leme, 1261
Centro | Bragança Paulista SP

☎ 011 4033-0684

☎ 011 94453-0830

Surpreenda-se!

Jalapão

Um Ecoparaíso
Brasileiro

A RIQUEZA QUE SOMENTE UMA NATUREZA ISOLADA PODERIA TER

Sendo uma das mais bem preservadas do país e com acesso ainda limitado, o Jalapão, ou Parque Estadual do Jalapão, é uma área de proteção ambiental que fica no coração do Brasil, no estado do Tocantins, a 200 km de Palmas.

O acesso se dá através das cidades de Ponte Alta ou Novo Acordo, dependendo do roteiro, e está se tornando um dos maiores destinos de ecoturismo do país.

O Jalapão pertence ao Cerrado, o maior bioma brasileiro em extensão depois da Amazônia e a mais rica savana do mundo em biodiversidade. É rico em dunas de areias alaranjadas, serras e chapadões, de onde se pode avistar a paisagem com vegetação rasteira que mistura cerrado, campina e matas de galeria.

O clima predominante no cerrado é tropical sazonal caracterizado por um clima quente com períodos chuvosos e de seca. A vegetação é, em sua maior parte, semelhante à de savana, com árvores baixas, esparsas, troncos retorcidos, folhas grossas e raízes longas, gramíneas e arbustos.

As grandes atrações do Jalapão, também conhecido como "deserto brasileiro", são a Serra do Espírito Santo e os rios e piscinas naturais verdes, conhecidas como fervedouros, onde as nascentes trazem água



do fundo da terra e o solo arenoso cria a ilusão de que tudo parece estar realmente fervendo. Belas cachoeiras, dunas e chapadões oferecem paisagens com paredões de arenito, além da riqueza da fauna, composta por veados-campeiros, antas, raposas, tamanduás-bandeiras, macacos, capivaras, gambás, lobos-guarás, macacos, jacarés, onças, além de cobras. A razão de tamanha beleza, inclusive, se deve ao isolamento de sua localização e, por isso, sua natureza permanece bem protegida e relativamente selvagem.





ADVOGADOS ASSOCIADOS

MARTIN & FILHOS

sergiormartin@uol.com.br

(11) 9 9939 5545

SÃO PAULO - SP

Tel.: (11) 2941 3855

Fax: (11) 2225 2698

Rua Anicuns, 25 - Conj. 03
CEP: 03402-015 - Vila Carrão

BRAGANÇA PAULISTA - SP

Tel.: (11) 2473 3817

(11) 4032 7117

Av. Salvador Markowicz, 135 Sala 703
CEP: 12916-400 Jd. Sta Helena
Ed. Carraro Tower

6

Valiosas Dicas para Viagens Internacionais

1

Não se esqueça de um adaptador de tomadas e carregadores de eletrônicos.

Comprar um carregador de celular, de notebook ou de bateria de câmera pode custar uma fortuna nos aeroportos ou pode fazer você perder tempo procurando (enquanto você poderia estar conhecendo a cidade). Antes de viajar, confira também os padrões de tomadas do destino e já leve tudo conforme a sua necessidade. De preferência, coloque esses itens na mala de mão.

2

Não leve muito dinheiro vivo.

Há caixas eletrônicas em quase todas as cidades do mundo, então não há necessidade de transportar uma quantia a mais do que você precisa para alguns dias. Confira as taxas do seu banco para saque internacional e tente viajar com menos dinheiro em mãos.

3

Deixe guias completos em casa.

Em vez de sair por aí carregando revistas ou mapas imensos, tire cópias ou screenshots das informações que você precisa e, depois de ter usado, descarte tudo. Assim, consegue economizar tempo e espaço.

4

Olhe sempre para trás antes de sair.

Sempre que você se levanta para sair de algum lugar, seja de uma cadeira no aeroporto, um café, ou um bar, vire e certifique-se de que você não deixou nada para trás. Esse movimento pode salvar muitos objetos pessoais durante uma viagem!

5

Sincronize o seu sono.

Para não perder tempo estranhando o fuso horário ou sofrendo com jetlag, tente sincronizar suas horas de sono com o horário local imediatamente. A menos que você queira viver como um zumbi nos primeiros dias de viagem.

6

Ohhh, esqueceu as lembrancinhas?

Não se preocupe: haverá sempre Toblerone ou um Victoria's Secret no aeroporto! É tão certo quanto um cálculo matemático de que o chocolate em forma de montanha mais querido da Suíça estará sempre disponível em qualquer duty free de aeroporto – e aquele creme delicioso da Victoria's Secret também!



Pimcol

TUDO PARA A SUA CONSTRUÇÃO



Imagens meramente ilustrativas

PEDRAS • CAL • CIMENTO • BLOCOS • FERRAMENTAS • HIDRÁULICA

☎ 11 4034.0313 | 4032.5661 | 4033.8299

📞 11 94399.9452 ✉ pimcolbp@gmail.com

AV. ALBERTO DINIZ, 860 - BAIRRO ITAPECHINGA
BRAGANÇA PAULISTA - SP

Ricardo Vieira

BIJUTERIAS E ACESSÓRIOS

📷 @ricardovieira.biju 📘 Ricardo Vieira

✉ ricardovieira.biju@hotmail.com

☎ (11) 9 9672 4949

Rua Teixeira, 82 - Taboão - Bragança Paulista SP

ADICIONE NOSSO
WHATSAPP

ANTARIS
TRAVEL
Agência de Viagens

A ANTARIS ESTÁ SEMPRE BUSCANDO
NOVAS FORMAS PARA LHE OFERECER O
MELHOR ATENDIMENTO.

ADICIONE NOSSO WHATSAPP, ENTRE EM
NOSSA LISTA E FIQUE POR DENTRO DE
TODAS AS NOVIDADES E PROMOÇÕES!

📞 11 98845-8372



Harmonização Orofacial

Harmonização Orofacial é uma nova especialidade da Odontologia que atua com procedimentos que tratam das correções estéticas faciais e dentais.

A harmonia do sorriso e da face está totalmente ligada às suas perspectivas e interações, dependendo estas de fatores isolados ou integrados como:

- Tamanho, cor, posicionamento dos dentes.
- Forma, volume, simetria dos lábios.
- Exposição ou não da gengiva ao sorrir e falar, conhecido como "Sorriso gengival".
- Formação das marcas de expressão nos tecidos periorais como os famosos "Bigode Chinês", "Marionete", "Código de Barras".
- Acúmulo de gordura na região submentoniana conhecida como "Papada".
- Flacidez e queda dos tecidos faciais.
- Volume das "bolas de bichat" contribuindo para um rosto "bochechudo" e/ou incômodo com as mordiscadas na bochecha ao comer e dormindo.
- Presença de olheiras.
- Linhas de expressão na testa e os conhecidos "pés de galinha".
- Forma e posicionamento da "asa" e "ponta" do nariz.

Quando um paciente me procura para realizar uma reabilitação estética dental, o que na verdade ele procura é uma nova aparência, mais bonita e jovial. E quase sempre essa reabilitação não passa apenas pelos dentes. Há que se trabalhar também o rosto e adequar esta nova realidade dental com uma nova realidade facial. Não adianta deixar os dentes lindos e alinhados se os lábios estão flácidos, o nariz está caído, se as olheiras estão evidentes, se as rugas dominam o rosto, se a musculatura está flácida e as bochechas estão caídas.

Os procedimentos de intervenção bucal e dentária para Harmônia do Sorriso, com finalidade Estética, são os tratamentos de Ortodontia, Dentística Restauradora Estética, Clareamento Dental e Laminados Cerâmicos (Lentes de Contato Dentais e Facetas).

Até chegarmos a um padrão de equilíbrio FACIAL em cada tratamento, o profissional HABILITADO dispõe de procedimento de intervenções minimamente invasivos, realizados no próprio consultório e sem necessidade de anestesia geral. São procedimentos como a aplicação da Toxina Botulínica (BOTOX), preenchimentos e volumizações faciais com Ácido Hialurônico, uso do Ácido Deoxicólico para redução de Papada, Lifting facial a Fios com os Fios Reabsorvíveis, Bichectomia para reduzir as bochechas, Skinboosters para hidratação profunda da pele e olheiras, Microagulhamento+PRF como tratamento bioestimulador para melhora de cicatrizes de acne e marcas de expressão.

O Cirurgião Dentista é o profissional indicado para esses procedimentos, pois o estudo da anatomia facial, musculatura, inervação e vascularização faz parte do seu dia a dia. As necessidades têm se modificado e aumentado, novas modalidades de tratamento que até então eram impensadas, hoje melhoram a vida de todos. A Odontologia mudou. Aquela odontologia que conhecíamos de alguns anos atrás já não existe mais e novas abordagens surgiram.

A transformação do sorriso caminha junto com a harmonização das linhas faciais. Um colabora com o outro no sentido de poder mudar realmente a estima e até a vida de uma pessoa!



CASSIA BLASQUES

ODONTOLOGIA & ESTÉTICA OROFACIAL

CRO 67279



Dra. Cássia Blasques
Rua José Domingues, 699
Bragança Paulista/SP
(11) 4032-6767
(11) 9 6057-8741

• GRADUADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS(EFOA-MG)
• PÓS GRADUADA EM ORTODONTIA,
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL E
REABILITAÇÃO ESTÉTICA ODONTOLÓGICA







BeliFarma

Farmácia de Manipulação



FAÇA SEU PEDIDO E TIRE SUAS DÚVIDAS  11 99910-2111

Manipulação Alopáticas e Veterinárias
Produtos Naturais e Fitoterápicos - Florais - Importados
Diet e Light - Aromaterapia - Dermocosméticos

-  Trabalhamos com todos os tipos de cartões de crédito
-  Aceitamos cheques pré para até 90 dias
-  Descontos especiais com cheques para 30 dias
-  Cobrimos qualquer orçamento apresentado

DISK ENTREGA: 11 4032-4999

AQUI VOCÊ ENCONTRA AS
MELHORES MARCAS



 **BeliFarma**
Farmácia de Manipulação

Mateus Mendonça - Farmacêutico Responsável - CRF: 55.533
Disk entrega: (11) 99910-2111 - (11) 4032-4999
atendimento@belifarma.com.br - www.belifarma.com.br
Av. Antônio Pires Pimentel, 733 - Centro - Bragança Paulista - SP



ANTARIS
TRAVEL
Agência de Viagens



O MUNDO TODO AOS SEUS PÉS!



Quina

11 4032-8918 / 11 4032-8983 contato@antaristravel.com.br

R. Teixeira, 352 - 2º Andar, Edifício Espelho do Lago - Taboão - Bragança Paulista/SP

Dicas dos Agentes

CONHEÇA DICAS DE DESTINOS QUE NOSSOS AGENTES SEPARARAM

Aposte em viagens de grupo e para destinos como Goreme, na Turquia.

Goreme é o coração histórico e turístico da Capadócia e é indicado para aqueles que querem contemplar as casas e igrejas do século X, esculpidas nas cavernas. Algumas dessas cavernas escavadas eram antigas igrejas bizantinas criadas por monges.

O grupo da Antaris Travel percorrerá todas estas atrações.

Cláudio Lutzkat



Quando o assunto é férias, logo vem a região Nordeste na cabeça.

São 9 estados e a dúvida em o que conhecer é muito grande.

Porém, tem um pacote que eu gosto muito de oferecer aos meus clientes, onde é possível conhecer pelo menos 3 estados em uma única viagem (Pernambuco, Alagoas e Paraíba).

Um roteiro incrível que, gastando pouco, é possível adquirir muita cultura e admirar paisagens incríveis.

Conte comigo para montar esse roteiro incrível!!!

Kadu Ávila



Uma das cidade que mais gostei foi Natal.

Capital do Rio Grande do Norte, considerada pela NASA a cidade que tem o ar mais puro do continente, cercada pelo parque Estadual das Dunas onde você pode passear com Buggy ou até Dromedário.

Para quem gosta de calma pode fugir para as praias de Pipa e Pirangi, quem gosta de mais agito pode encontrar em Genipabu ou Tibau do Sul e Ponta Negra, onde fica o cartão postal da Cidade, o Morro-do-Careca.

Pode-se dizer que é onde tudo acontece, onde você pode encontrar os melhores hotéis e restaurantes conceituados, casa de show e muito mais.

Convido você a conhecer mais dessa cidade que me encantou!

Fátima Oliveira



Gramado é uma cidade linda, gastronomia maravilhosa, lindas vinícolas, um pedacinho da Europa bem pertinho de nós.

De 24/10/2019 a 12/01/2020 acontece o Natal Luz, a maior festividade Natalina da América Latina, período que cidade fica ainda mais graciosa.

Nesta data acontecem vários espetáculos, desfiles, além de tudo que a cidade já oferece ao decorrer do ano.

Quando estiver em Gramado, não deixe de fazer o passeio do Trem Maria Fumaça e tomar um delicioso Café Colonial, valem a pena demais!

Lilian Mari





**Óticas
Líder**



 OticasLiderBraganca

 **2473-7939**

Rua Coronel João Leme, 553 | Centro | Bragança Paulista/SP



**VENHA CONHECER
NOSSO NOVO ESPAÇO!**

AGORA O TRAIRAGEM POSSUI UM NOVO ESPAÇO PARA EVENTOS,
OFERECENDO AINDA MAIS DIVERSÃO E CONFORTO PARA VOCÊ
CONVIDAR OS AMIGOS E A FAMÍLIA! VENHA CONHECER!



 /trairagemeventos  trairagembar www.trairagembar.com.br

Avenida Alpheu Grimello, 805 Taboão - Bragança Paulista (11) 4034-0992

ALEXANDRE
GIANOTTI
ARQUITETO

Há 18 anos projetando e gerenciando exclusividades



Avenida dos Imigrantes, 1.550 - Sala 12 | Bragança Paulista/SP

alexandregianotti.com.br [@alexandregianotti](https://www.instagram.com/alexandregianotti)

[11 4034-2299](tel:1140342299)

[11 9 9981-1499](tel:11999811499)